

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Baltymai | Riebalai | Anglia -<br>vandeniai | Kalorijos |
|-----------------------|---------|--------|----------|----------|-----------------------|-----------|
| Kiaulienos kotletas   | 7A      | 75/20  | 12,80    | 13,60    | 13,33                 | 224,52    |
| Perlinių kruopų košė  | 4Gar    | 100    | 3,37     | 0,47     | 56,00                 | 127,99    |
| Švž. Kopūstų salotos  | 7S      | 100    | 1,68     | 5,01     | 105,92                | 93,37     |
| Vaisius               |         | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88                 | 112,00    |
| Duona                 |         | 20     | 1,48     | 0,26     | 10,26                 | 43,40     |
| Gėrimas „Gaiva“       | 1G      | 200    | 0,27     | -        | 26,63                 | 102,20    |
| Viso:                 |         |        | 21,13    | 19,94    | 240,02                | 703,48    |
| 6 - 10 metų mokiniams |         |        |          |          |                       |           |

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išeiğa | Baltymai | Riebalai | Anglia -<br>vandeniai | Kalorijos |
|---|---------|--------|----------|----------|-----------------------|-----------|
| Grybų sriuba su bulvėmis ir<br>grietine 30% | 10Sr    | 250/5  | 3,25     | 7,58     | 8,36                  | 103,73    |
| Kiaulienos kotletas                         | 7A      | 75/20  | 12,80    | 13,60    | 13,33                 | 224,52    |
| Perlinių kruopų košė                        | 4Gar    | 100    | 3,37     | 0,47     | 56,00                 | 127,99    |
| Švž. kopūstų salotos                        | 7S      | 100    | 1,68     | 5,01     | 105,92                | 93,37     |
| Vaisius                                     |         | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88                 | 112,00    |
| Duona                                       |         | 40     | 2,96     | 0,52     | 20,52                 | 86,80     |
| Gėrimas „Gaiva“                             | 1G      | 200    | 0,27     | -        | 26,63                 | 102,20    |
| Viso:                                       |         |        | 25,86    | 27,78    | 258,64                | 850,61    |
| 11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams       |         |        |          |          |                       |           |



*Tertinio patikros  
Nr. VVP-1880  
Nr. VVP-1881*



*Direktore  
Vilija Padimantaitė*



*Direktorius  
Audrius Šmulskytis*

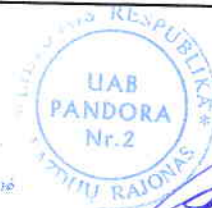
3 savaitė

Antradienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Anglia - vandeniai | Kalorijos |
|---------------------------------------|---------|--------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Virtos dešrelės (skrandį tausojantis) | 11A     | 100    | 7,18     | 28,39    | 0,84               | 287,04    |
| Pomidorų padažas                      |         | 20     | 0,78     | 0,10     | 4,74               | 22,00     |
| Bulvių košė                           | 2Gar    | 100    | 2,12     | 0,52     | 17,46              | 78,07     |
| Burokėlių salotos                     | 2S      | 100    | 1,69     | -        | 12,02              | 52,41     |
| Vaisius                               |         | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88              | 112,00    |
| Dž. vaisių kompotas                   | 2G      | 200    | 0,435    | 0,025    | 25,155             | 96,65     |
| Viso:                                 |         |        | 13,73    | 29,64    | 88,10              | 648,17    |
| 6 - 10 metų mokiniams                 |         |        |          |          |                    |           |

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Anglia - vandeniai | Kalorijos |
|---------------------------------------|---------|--------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Bulvienė su pupelėm                   | 11Sr    | 250    | 5,79     | 5,44     | 22,45              | 156,26    |
| Virtos dešrelės (skrandį tausojantis) | 11A     | 100    | 7,18     | 28,39    | 0,84               | 287,04    |
| Pomidorų padažas                      |         | 20     | 0,78     | 0,10     | 4,74               | 22,00     |
| Bulvių košė                           | 2Gar    | 100    | 2,12     | 0,52     | 17,46              | 78,07     |
| Burokėlių salotos                     | 2S      | 100    | 1,69     | -        | 12,02              | 52,41     |
| Vaisius                               |         | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88              | 112,00    |
| Dž. vaisių kompotas                   | 2G      | 200    | 0,44     | 0,03     | 25,16              | 96,65     |
| Viso:                                 |         |        | 19,51    | 35,07    | 110,55             | 804,43    |
| 11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams |         |        |          |          |                    |           |



Direktorius  
Audrius Štorkelis

Deštinimo prašymas  
Nr. VVP-1880  
Nr. VVP-1881

3 savaitė

Trečiadienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Anglia -<br>vandeniai | Kalorijos |
|-----------------------|--------|--------|----------|----------|-----------------------|-----------|
| Keptos šlaunelės      | 12A    | 100    | 25,10    | 21,64    | 0,07                  | 297,05    |
| Biri ryžių košė       | 1Gar   | 100    | 2,48     | 0,22     | 27,54                 | 115,13    |
| Švž. kopūstų salotos  | 7S     | 100    | 1,65     | 5,01     | 10,72                 | 92,65     |
| Vaisius               |        | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88                 | 112,00    |
| Dž. Vaisių kompotas   | 2G     | 200    | 0,35     | 0,03     | 25,61                 | 82,85     |
| Viso:                 |        |        | 31,10    | 27,49    | 91,82                 | 699,68    |
| 6 - 10 metų mokiniams |        |        |          |          |                       |           |

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Anglia -<br>vandeniai | Kalorijos |
|---------------------------------------|--------|--------|----------|----------|-----------------------|-----------|
| Barščiai su bulvėmis                  | 5Sr    | 250    | 2,37     | 5,20     | 19,22                 | 126,86    |
| Keptos šlaunelės                      | 12A    | 120    | 30,12    | 25,97    | 0,08                  | 356,46    |
| Biri ryžių košė                       | 1Gar   | 100    | 2,48     | 0,22     | 27,54                 | 115,13    |
| Švž. kopūstų salotos                  | 7S     | 100    | 1,65     | 5,01     | 10,72                 | 92,65     |
| Vaisius                               |        | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88                 | 112,00    |
| Dž. vaisių kompotas                   | 2G     | 200    | 0,35     | 0,03     | 25,61                 | 82,85     |
| Viso:                                 |        |        | 38,49    | 37,02    | 111,05                | 885,95    |
| 11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams |        |        |          |          |                       |           |



*Virėja Pašilė*



Direktorius  
Audrius Štališkis

*Vertinimo pažymėjimas  
Nr. VVP-1880  
Nr. VVP-1881*

3 savaitė

Ketvirtadienis

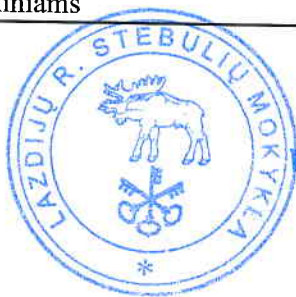
Pietūs

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Anglia -<br>vandeniai | Kalorijos |
|---|---------|--------|----------|----------|-----------------------|-----------|
| Pieniška perlinių kruopų sriuba                                 | 16Sr    | 250    | 5,86     | 7,55     | 21,31                 | 172,40    |
| Kiauliena su troškintais kopūstais (švž.) (skrandį tausojantis) | 13A     | 75/75  | 22,50    | 19,17    | 7,79                  | 285,83    |
| Bulvių košė   | 2Gar    | 100    | 2,12     | 0,52     | 17,46                 | 78,07     |
| Rauginti agurkai  | 1S      | 100    | 2,80     | -        | 1,30                  | 1,90      |
| Vaisius   |         | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88                 | 112,00    |
| Sultys  |         | 200    | 0,40     | 0,20     | 11,60                 | 54,00     |
| Viso:   |         |        | 35,20    | 28,04    | 87,34                 | 704,20    |
| 6 - 10 metų mokiniams   |         |        |          |          |                       |           |

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Anglia -<br>vandeniai | Kalorijos |
|---|---------|--------|----------|----------|-----------------------|-----------|
| Pieniška perlinių kruopų sriuba                                 | 16Sr    | 250    | 5,86     | 7,55     | 21,31                 | 172,40    |
| Kiauliena su troškintais kopūstais (švž.) (skrandį tausojantis) | 13A     | 75/75  | 22,50    | 19,17    | 7,79                  | 285,83    |
| Bulvių košė   | 2Gar    | 100    | 2,12     | 0,52     | 17,46                 | 78,07     |
| Rauginti agurkai  | 1S      | 100    | 2,80     | -        | 1,30                  | 1,90      |
| Vaisius   |         | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88                 | 112,00    |
| Sultys  |         | 200    | 0,40     | 0,20     | 11,60                 | 54,00     |
| Duona   |         | 40     | 2,96     | 0,52     | 20,52                 | 86,80     |
| Viso:   |         |        | 38,16    | 28,56    | 107,86                | 791,00    |
| 11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams                           |         |        |          |          |                       |           |



*Terminu patvirtas  
Nr. VVP-1880  
Nr. VVP-1881*



*Su*  
Direktore  
*Vilija Padinauskienė*



Direktorius  
*Kudrius Šmulkauskas*

3 savaitė

Penktadienis

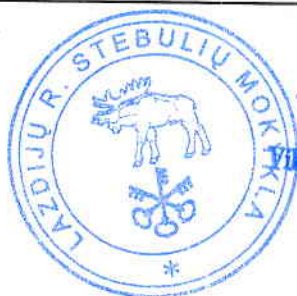
Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Anglia -<br>vandeniai | Kalorijos |
|---|---------|--------|----------|----------|-----------------------|-----------|
| Šviežių kopūstų sriuba                                  | 3Sr     | 250/5  | 1,91     | 6,56     | 10,39                 | 103,93    |
| Žuvies kukuliai (jūros lydeka)<br>(skrandį tausojantis) | 22A     | 80/20  | 7,78     | 24,66    | 7,74                  | 282,16    |
| Bulvių košė   | 2Gar    | 100    | 2,12     | 0,52     | 17,46                 | 78,07     |
| Švž. kopūstų salotos                                    | 7S      | 100    | 1,68     | 5,01     | 105,92                | 93,37     |
| Vaisius   |         | 100    | 1,52     | 0,60     | 27,88                 | 112,00    |
| Sultys  |         | 200    | 0,76     | 0,10     | 24,76                 | 105,00    |
| Viso:   |         |        | 15,78    | 37,44    | 194,16                | 774,53    |
| 6 - 10 metų mokiniams                                   |         |        |          |          |                       |           |

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Anglia -<br>vandeniai | Kalorijos |
|---|---------|--------|----------|----------|-----------------------|-----------|
| Šviežių kopūstų sriuba                                  | 3Sr     | 250/5  | 1,91     | 6,56     | 10,39                 | 103,93    |
| Žuvies kukuliai (jūros lydeka)<br>(skrandį tausojantis) | 22A     | 80/20  | 7,78     | 24,66    | 7,74                  | 282,16    |
| Bulvių košė   | 2Gar    | 100    | 2,12     | 0,52     | 17,46                 | 78,07     |
| Švž. kopūstų salotos                                    | 7S      | 100    | 1,68     | 5,01     | 105,92                | 93,37     |
| Vaisius   |         | 200    | 3,04     | 1,20     | 55,76                 | 224,00    |
| Sultys  |         | 200    | 0,76     | 0,10     | 24,76                 | 105,00    |
| Viso:   |         |        | 17,30    | 38,04    | 222,04                | 886,53    |
| 11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams                   |         |        |          |          |                       |           |



*Vertinimo pažymos  
No. VVP-1880  
No. VVP-1881*



*gū*  
Lėrek  
Vilija Padin



Directorius  
Audrius Žnuikštys